

INSTITUCIÓN EDUCATIVA DEPARTAMENTAL MONSEÑOR AGUSTIN GUTIERREZ

ASIGNATURA: CÁTEDRA DE VALORES Y PAZ

CURSO: 2do. PERIODO: II

GUIA DE TRABAJO 1

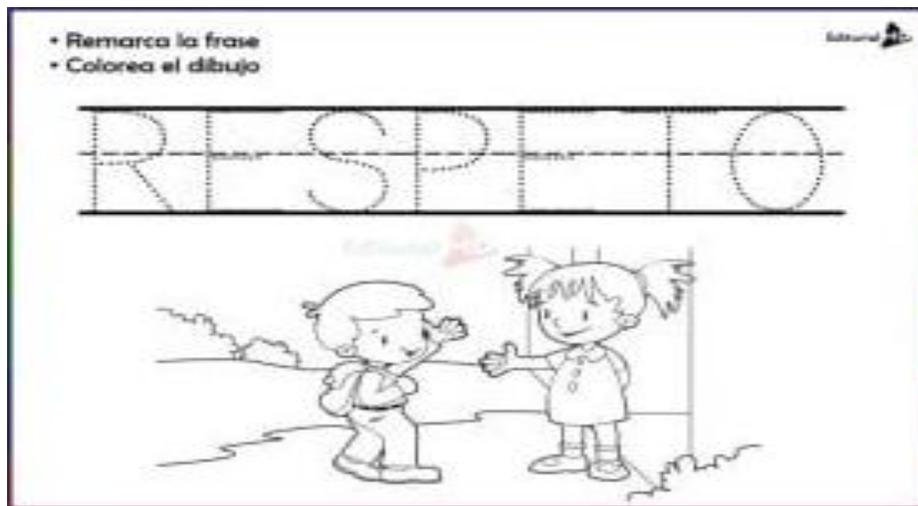
1. Leer, recortar, o copiar en el cuaderno.



2. Recortar o escribir y colorear la siguiente frase, luego leerla varias veces hasta memorizarla.

SI TRATO A LOS DEMÁS
CON RESPETO ASÍ MISMO
SERÉ TRATADO

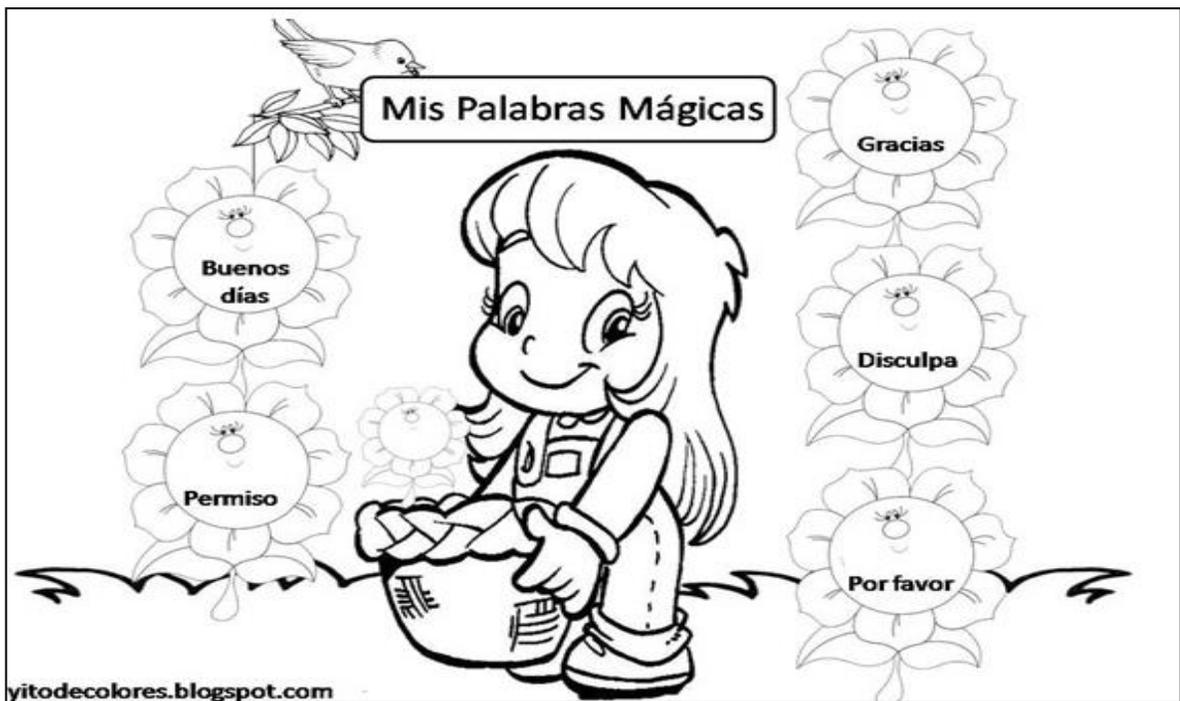
3. Completar



4. LAS PALABRAS MAGICAS

Cuando utilizamos las palabras mágicas estamos dando muestra de respeto y buen comportamiento. Te invito a que las tengas en cuenta para tu práctica diaria.

5. Colorea creativamente, ten en cuenta las palabras escritas en cada flor. Pega en tu cuaderno



GUÍA DE TRABAJO 2

LOS HÁBITOS DE HIGIENE

Se entiende por higiene personal las acciones por las que una persona atiende a su limpieza y a su aspecto. El objetivo es, por un lado, evitar contraer enfermedades, y por otro, lograr una convivencia armoniosa en la sociedad. Atender a la propia higiene es responsabilidad de cada persona.

CINCO HÁBITOS DE ASEO DIARIO OBLIGATORIOS.

1. **Cepillarse y mantener limpio el cabello:** El cabello, al igual que el resto de la piel, se ensucia con mucha facilidad debido al polvo del ambiente y las secreciones del cuero cabelludo. Por eso, es importante lavarlo con frecuencia y cepillarlo diariamente para estimular la salud capilar y mejorar su aspecto.



2. **Cepillarse los dientes:** es la única manera para prevenir muchas de las enfermedades dentales como las caries, la halitosis y algunos problemas en las encías.

3. **Lavarse las manos:** Se trata de unos de los hábitos de higiene diarios más importantes pues basta para prevenir enfermedades como la tuberculosis, la neumonía, el cólera, la influenza y las infecciones gripales.



Es importante que aprendan a lavárselas durante al menos 30 segundos, sobre todo después de jugar, ir al baño, toser o tocar superficies sucias.

4. **Limpiarse y cortarse las uñas:** Mantener las uñas bien cortas y limpias es una garantía de salud. Básicamente, debajo de las uñas se acumulan las bacterias y virus procedentes de las superficies que los niños tocan constantemente.



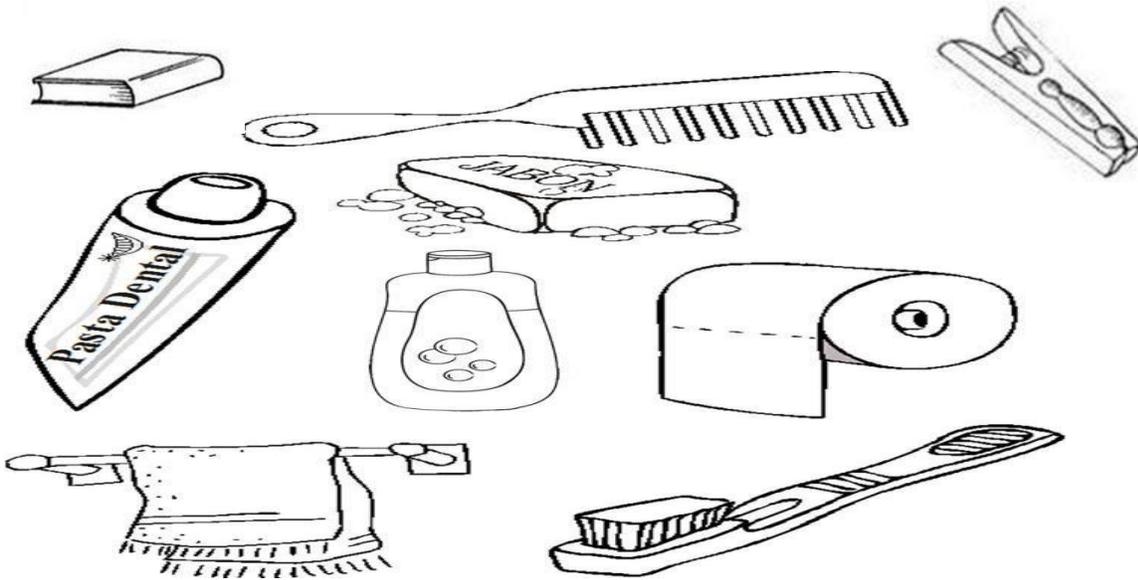
5. **Ducharse:** Probablemente se trata del hábito de higiene diario más importante ya que mientras el niño se ducha, elimina de su piel los restos de suciedad e infección. Ten en cuenta que la piel está expuesta todo el día a los agentes contaminantes del entorno, a las superficies sucias y a las secreciones que ella misma produce, como el sudor y la grasa corporal. Se trata de un hábito que ayuda a **prevenir enfermedades** como la gripe, la sarna y el acné, a la vez que mejora la apariencia personal y la sensación de bienestar en el niño.



APLIQUEMOS LO APRENDIDO

1. Ahora te toca a ti, ¿cuáles son los hábitos de higiene que realizas diariamente? dibújalos en el siguiente recuadro.

2.- Identifica, coloreando, los útiles de aseo personal que usas diariamente:



3. Completa con las vocales los nombres de lo que necesitas usar para

			e s t a
C_p_ll_	T__ll_	J_b_n	

r limpio:

4. ¿Por qué es importante que nos bañemos diariamente? Encierra las respuestas correctas:

- Para prevenir enfermedades.
- Para ser más blancos.
- Para mejorar la apariencia.

➤ Para

verse

más

delgado

GUÍA DE TRABAJO 3

Actividad :

1. Desarrolla la creatividad y aplica diferentes colores para decorar el valor de;

Lapuntualidad

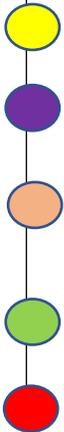
Ser puntual es valorar el tiempo propio y ajeno.

Ser puntual es entregar tus actividades a tiempo.

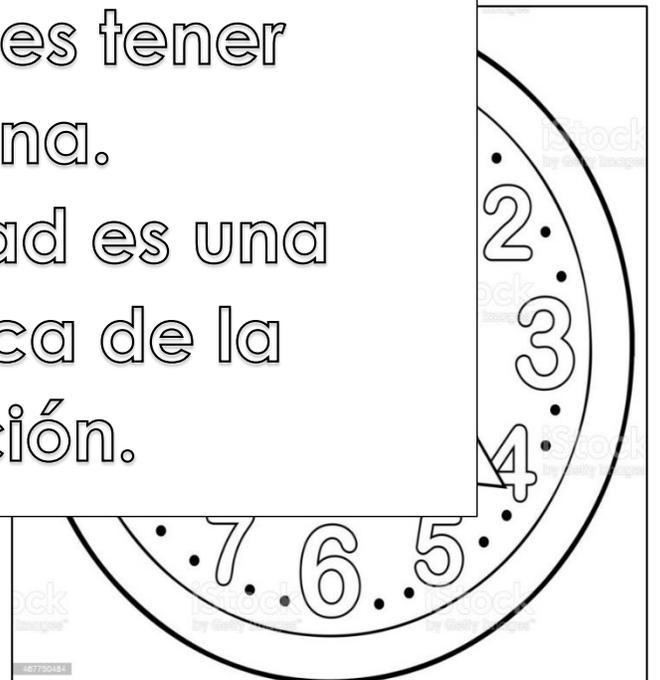
Ser puntual es llegar al colegio a tiempo.

Ser puntual es tener disciplina.

La puntualidad es una norma básica de la educación.



clases



- la hora en que le dedicas unos minutos a Dios

3. Realiza un dibujo alusivo a la puntualidad



4. Encierra en un círculo los carteles relacionados con la puntualidad:



Responsabilidad

Participación

Confianza

Cooperación

Empatía

Paz

Tolerancia

Respeto

Justicia